

**ÉCOLE DOCTORALE 261-3CH**  
« Cognition, Comportements, Conduites Humaines »

**FORMULAIRE : CONTRATS DOCTORAUX**  
**THÈMES DE RECHERCHE 2024**

UNITÉ DE RECHERCHE			
<b>Intitulé :</b>	Laboratoire Psychopathologie et Processus de Santé	<b>Code UR :</b>	4057
DIRECTEUR / DIRECTRICE DE L'UMR OU DE L'UR			
<b>Nom :</b>	UNTAS	<b>Prénom :</b>	Aurélie
<b>Titre :</b>	Professeure des Universités		
<b>Téléphone professionnel :</b>	01 76 53 30 50	<b>E-mail :</b>	aurelie.untas@u-paris.fr

EQUIPE			
<b>Équipe :</b>	Laboratoire Psychopathologie et Processus de Santé	<b>Code UR :</b>	4057
DIRECTEUR / DIRECTRICE DE RECHERCHE POSTULANT			
<b>Nom :</b>	WENDLAND	<b>Prénom :</b>	Jaqueline
<b>Titre :</b>	Professeure des Universités		
<b>Téléphone professionnel :</b>	01 76 53 30 87	<b>E-mail :</b>	jaqueline.wendland@u-paris.fr
<b>Co-direction envisagée :</b>	Non		
<b>Co-encadrement envisagé :</b>	Non		
<b>Doctorant(e)s encadré(e)s à la rentrée universitaire prochaine 2024 – 2025, y compris hors UPCité (Nom Prénom et année 1ère inscription ; si hors UPCité, précisez l'établissement) :</b>	-1-	Marie-Iris Duboys-Fresney – 2023	
	-2-	Fayçal Harti – 2021	
	-3-	Anna Bourgeois – 2019 – soutenance prévue en novembre 2024	
	-4-	Stéphanie Catsaros – 2020- soutenance prévue en novembre 2024	
	-5-	Roméo Zoumenou – 2020- soutenance prévue en novembre 2024	

## THÈME DE RECHERCHE

### TITRE DU THÈME DE RECHERCHE

(250 caractères maximum - espaces compris)

Expositions professionnelles et santé mentale maternelle périnatale

### DESCRIPTION DU THÈME DE RECHERCHE

(3000 caractères maximum - espaces compris, sans liste de bibliographie)

#### Contexte :

De plus en plus de femmes travaillent pendant la grossesse et l'année du post-partum. Si avoir un emploi peut représenter un facteur de protection en assurant stabilité socio-économique, le travail peut aussi exposer la femme à un large panel de risques professionnels, incluant des produits chimiques, des perturbateurs endocriniens, des environnements particuliers (bruits, températures, etc), des postures ou gestes contraignants ou répétitifs, ou encore le stress, le harcèlement et l'épuisement professionnels. Ces risques peuvent nuire à leur santé mentale périnatale et sont souvent liés à des inégalités sociales et de genre.

Cette étude s'insérera dans un programme de recherche élargi portant sur les expositions professionnelles périnatales, la santé mentale maternelle et les inégalités sociales et de genre, avec une approche multiméthodes incluant des données épidémiologiques et physiologiques.

#### Objectifs :

1/ Réaliser une vaste enquête sur l'expérience de la maternité, la santé mentale périnatale et le travail, suivie d'une étude qualitative ciblant un panel de femmes enceintes et en post-partum soumises à divers niveaux et types d'expositions professionnelles.

2/ Examiner la santé mentale périnatale de la mère et ses liens avec le genre et les inégalités sociales associées avec l'environnement de travail.

#### Méthodes envisagées :

1/ Une enquête en ligne sera réalisée afin d'obtenir des données sur la santé mentale périnatale de la mère et ses liens avec l'expérience et l'environnement de travail. Elle sera proposée à des femmes enceintes ou ayant un enfant de moins de 12 mois, professionnellement actives. L'échantillon minimum visé est de 1000 femmes, issues de milieux sociaux et professionnels variés. Elles répondront à des questionnaires standardisés sur leurs antécédents sociodémographiques, leurs données obstétricales, leur expérience professionnelle (poste de travail, heures travaillées/semaine, salaire, exposition à des risques toxiques, ergonomiques et physiques), la satisfaction au travail, les symptômes d'épuisement professionnel, la planification de la maternité, la santé et la sécurité au travail, les congés de maternité et parentaux prévus et pris, la santé mentale (dépression, anxiété, soins psychologiques proposés/reçus, diagnostics reçus) etc.

2/ Une étude qualitative sera menée auprès des femmes qui auront accepté d'être recontactées pour un entretien à la fin de l'enquête en ligne. Cet entretien permettra d'explorer en profondeur leur expérience subjective et leur perception de la relation entre leur maternité et leur environnement de travail, leur santé et les expositions professionnelles ; 20 à 30 entretiens sont visés.

Les données feront l'objet d'analyses quantitatives (logiciel SPSS) et qualitatives (logiciel NVivo). Cette étude contribuera à mieux comprendre l'étiologie des problèmes de santé mentale périnatale en lien avec les expositions professionnelles, un domaine encore sous-étudié en France.

**(2982 caractères espaces compris)**