

ÉCOLE DOCTORALE 261-3CH

« Cognition, Comportements, Conduites Humaines »

FORMULAIRE : CONTRATS DOCTORAUX THÈMES DE RECHERCHE 2025

UNITÉ DE RECHERCHE			
Intitulé :	Laboratoire de Psychopathologie et Processus de Santé	Code UR :	4057
DIRECTEUR / DIRECTRICE DE L'UMR OU DE L'UR			
Nom :	UNTAS	Prénom :	Aurélie
Titre :	Professeure des universités		
Téléphone professionnel :	01 76 53 30 50	E-mail :	aurelie.untas@u-paris.fr

EQUIPE			
Équipe :	NA	Code UR :	
DIRECTEUR / DIRECTRICE DE RECHERCHE POSTULANT			
Nom :	UNTAS	Prénom :	Aurélie
Titre :	Professeure des universités		
Téléphone professionnel :	01 76 53 30 50	E-mail :	aurelie.untas@u-paris.fr
Co-direction envisagée :	FLAHAULT Cécile		
Co-encadrement envisagé :			
Doctorant(e)s encadré(e)s à la rentrée universitaire prochaine 2025 – 2026, y compris hors UPCité (Nom Prénom et année 1ère inscription ; si hors UPCité, précisez l'établissement) :	-1-	LACOMBE Céline (2023)	
	-2-	JABY Claire (2024) – Co-direction avec G. Dorard	
	-3-	GLATZ Julie (2024) – Co-direction avec L. Fasse	
	-4-	MESPLEDE Morgane (inscription envisagée en 2025)	
	-5-		

THÈME DE RECHERCHE

TITRE DU THÈME DE RECHERCHE

(250 caractères maximum - espaces compris)

Améliorer le repérage et l'accompagnement des jeunes aidants ayant un parent en soins palliatifs

DESCRIPTION DU THÈME DE RECHERCHE

(3000 caractères maximum - espaces compris, sans liste de bibliographie)

Lorsqu'un enfant, adolescent ou jeune adulte est confronté à la maladie grave et incurable d'un parent, il traverse une période particulièrement difficile. L'annonce de l'arrêt des traitements curatifs puis de la fin de vie d'un parent est décrite comme un bouleversement émotionnel, et entraîne des conséquences sur la scolarité et sur la santé physique et mentale de ces jeunes. Dans ce contexte, certains enfants, adolescents peuvent apporter des soins, de l'assistance ou du soutien non rémunéré au proche. On les appelle « jeunes aidants » (JA) lorsqu'ils sont mineurs et « jeunes adultes aidants » (JAA) lorsqu'ils ont entre 18 et 25 ans. Cette situation tend à augmenter, particulièrement avec le développement des soins à domicile.

Seules trois études ont exploré la fin de vie et le décès du proche aidé chez les JA/JAA, en France et à l'international. Elles rapportent une expérience majoritairement négative et soulignent un besoin accru de soutien, notamment face au deuil. Bien que la littérature sur ce sujet soit encore limitée, ces situations soulèvent des enjeux majeurs en termes de reconnaissance et d'accompagnement. Les recherches existantes sont rétrospectives et englobent divers liens familiaux. Il manque ainsi une approche centrée sur les JA/JAA dont le parent est en soins palliatifs. En effet, les études sur les JA/JAA indiquent que le proche aidé est le plus souvent un parent. Adopter une approche intégrant le point de vue du jeune, de sa famille et des professionnels de santé permettrait de mieux comprendre leurs besoins et les dynamiques en jeu.

Ce thème s'inscrit dans la stratégie décennale des soins d'accompagnement et la 2ème stratégie de mobilisation et de soutien « Agir pour les aidants ». Cette thèse aura pour objectif d'explorer et décrire l'expérience des JA/JAA, de leurs parents et proches, ainsi que les attitudes des professionnels de santé. Il se divise en quatre volets dont les objectifs sont les suivants :

Volet 1 : Faire un relevé des situations de JA/JAA avec un parent en soins palliatif dans des services partenaires de l'étude (unité de soins palliatifs, équipes mobiles de soins palliatifs, services d'hospitalisation à domicile)

Volet 2 : Explorer l'expérience des JA/JAA confrontés à la phase palliative de leur parent afin d'identifier leurs attentes et leurs besoins en matière d'accompagnement et de soutien.

Volet 3 : Explorer l'expérience des parents en soins palliatifs et des proches non malades, en s'intéressant à l'aide apportée par les JA/JAA et à la dynamique familiale

Volet 4 : Explorer les expériences, pratiques et postures des professionnels de santé au contact de JA/JAA de patients en soins palliatifs.

Une étude exploratoire et qualitative sera proposée à travers des entretiens de recherche individuels et de groupe.

Les résultats de cette thèse contribueront à la reconnaissance des JA/JAA avec un parent en soins palliatifs et de développer des dispositifs pour mieux les accompagner.